

# Section jeunes - Rillieux Triathlon



# Réunion de rentrée

# Section jeunes - Rillieux Triathlon

Au programme :

- Bilan saison 2015-2016
- Entraînements
- Calendrier
- Stages
- Attentes

# Bilan 2015-2016

- Regain de la 2ème étoile de la labellisation école de tri
- Normalement 5 lauréats au challenge du comité du Rhône (contre 3 en 2014-15)
- 2 qualifications aux championnats de France
  - Daphné en Duathlon et Louise en Aquathlon (aucune en 2014-15)
- Actuellement 8èmes au challenge de la Ligue Rhône-Alpes (9èmes en 2014-15)
  - Possibilité de passer 7ème ce week-end et même 6ème si participation suffisante à l'aquathlon d'Oullins.
  - A vous de jouer !

# Labellisation

Ecole de triathlon labellisée 2 étoiles pour la saison 2016-2017

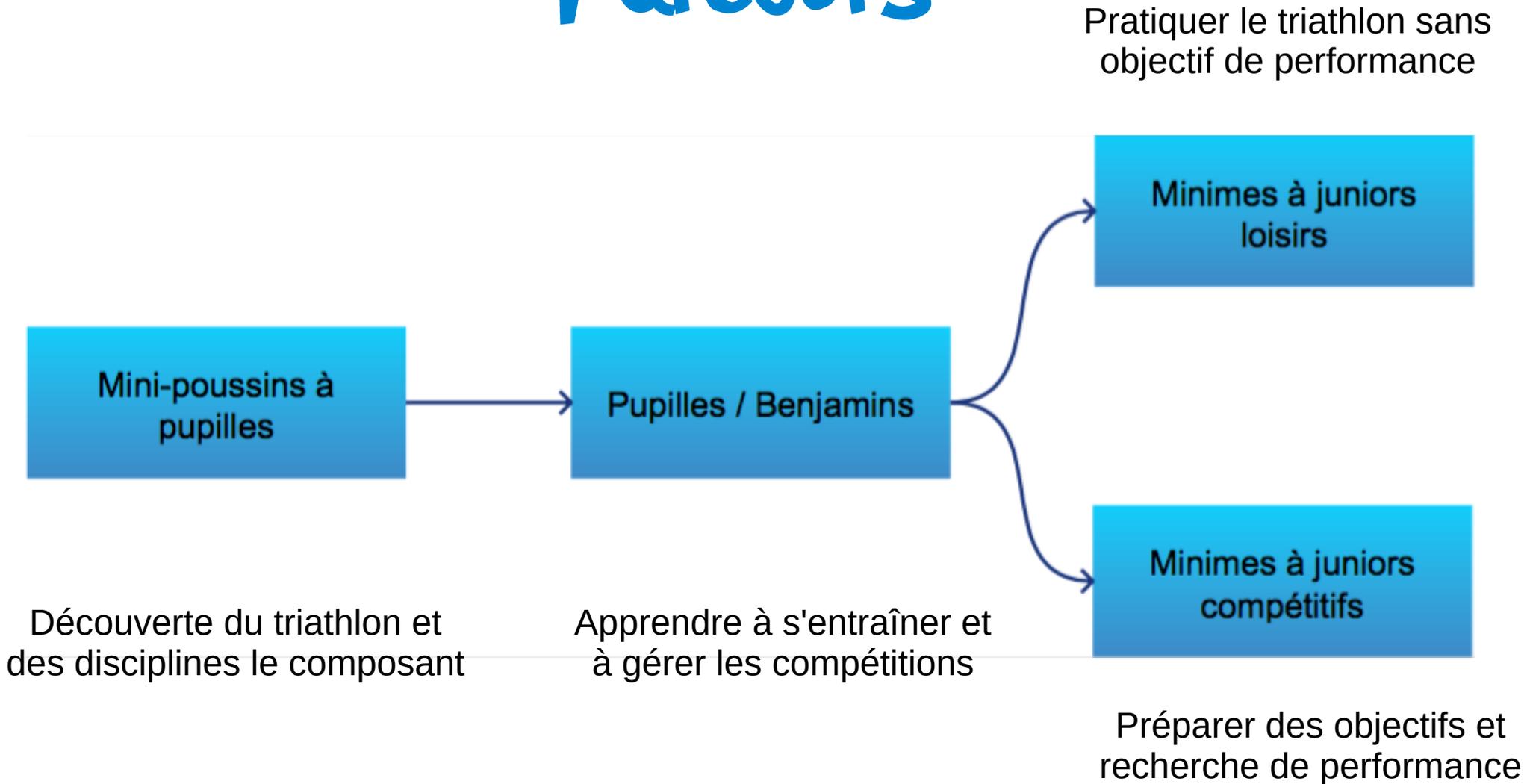
- Seulement 7 clubs en région Rhône-Alpes en 2015-2016
- Critères :
  - 60 % des jeunes doivent avoir participé à au moins 3 compétitions
  - 50 % de participation au class-tri
  - Organisation d'une épreuve jeunes
  - Encadrement qualifié



# ENCADREMENT

- 3 entraîneurs salariés
  - Helène Brosset (Natation, vendredi)
  - Gilles Lecoffre (Natation, mercredi)
  - Gilles Pesselon (Course à pied/VTT, samedi)
- 2 entraîneurs bénévoles
  - Patrice Ouillon (Natation, mercredi)
  - Ismael Merzaq (Natation mardi et mercredi, course à pied jeudi et vélo de route samedi)
- Sans oublier les parents qui viennent apporter un coup de main les samedis matins. Merci !

# Parcours



# Entraînements

- Mardi : 18h45-20h: PPG + natation (confirmés)
- Mercredi : Natation :
  - 13h30-14h30 : débutants
  - 14h30-16h : intermédiaires
  - 13h45-16h : confirmés (PPG + natation)
- Jeudi : 19h-20h30 : Course à pied
- Vendredi : Natation :
  - 17h30-18h30
  - 18h30-19h30
- Samedi :
  - 9h30-12h : Course à pied/VTT
  - 14h30-16h30 : Vélo de route (2 à 3 samedis par mois en automne puis printemps/été), (confirmés)



# Entraînements - Lieux

- Natation :
  - Piscine du Loup-Pendu
- Course à pied (jeudi)
  - Stade Pierre Bourdan (Caluire)
- Samedi matin :
  - Lieu de rendez-vous précisé sur le blog de la section jeunes, généralement Miribel ou la Velette



# Stages

- Des stages club sont organisés pendant les vacances scolaires
  - Toussaint
  - Février
  - Avril
  - Juillet (jusqu'aux France d'aquathlon)
- Le comité départemental et la ligue organisent aussi des stages pendant les vacances
  - Stage de Noël du comité
  - Niveau minimum demandé pour les stages ligue (les stages du comité étant plus accessibles)



# Calendrier

- Communiqué en Novembre sur le blog de la section jeunes peu après la publication des dates des épreuves
- Loisirs et jeunes de mini-poussins à pupilles :
  - Aquathlon de Rillieux (12/03)
  - Les 3 triathlons du challenge du comité du Rhône (Barlet, Monts du Lyonnais, Vaulx-en-Verin)
- Compétitifs :
  - Aquathlon de Rillieux (12/03)
  - Courses de préparation aux sélectifs
  - Sélectifs aux Championnats de France (duathlon, triathlon et aquathlon)
  - Championnats de France pour les qualifiés

# Attentes

- Participation à au moins 3 courses FFTRI
- Participation au class-tri pour les benjamins à juniors (généralement en février)
- Participation à l'aquathlon de Rillieux



# Section jeunes - Rillieux Triathlon

Des questions ?

# Section jeunes - Rillieux Triathlon

Merci et maintenant,  
allons courir un peu !